



Blissful

Reset • Relax • Realign

至福のリセット、リラックス、リアライン

The Yoga Barn で、リセットし、つながりを取り戻し、心身を蘇らせ、そして生まれ変わる。1 日、3 日、7 日間のセルフガイド、またはガイド付きの旅を通して、喜びと智慧を再発見してください。

1 日・3 日・7 日

マインドフルなセルフガイドケアで、自分自身を労わってください。優しいヨガ、瞑想、ボディトリートメント、健康的な食事、そして新鮮なジュース。心と身体を、全身でリセットする時間です。

変容は、ここから始まります。TheYogaBarn では、毎日が、心を解き放ち、支えられ、そして自分自身とつながり直すための空間です。

心を委ねてください。ケアに、あなたを整えさせてください。





Blissful

Reset · Relax · Realign

至福のリセット、リラックス、リアライン

1 日 ブリスフル

料金 IDR 1.100k

含まれるもの：

- ランチ 1 回
- ジュース 1 杯
- クラス 3 回分パス
- リラクゼーション・アビヤンガマッサージ 1 回
- グッズバッグ
- リトリート期間中のクラス予約優先権

*宿泊は含まれません

3 日 ブリスフル

料金 IDR 2.250k

含まれるもの：

- 毎日のランチ
- 毎日のジュース
- クラス 5 回分パス
- 足ツボマッサージ 1 回
- バンブー・テンションリリースマッサージ 1 回
- グッズバッグ
- リトリート期間中のクラス予約優先権

*宿泊は含まれません

7 日 ブリスフル

料金 IDR 14.238k~

含まれるもの：

- 7 日 6 泊分の宿泊
- 30 分のパーソナルアセスメント
- 7 日間クラス受け放題
- 毎日の朝食・昼食・ジュース
- ボディトリートメント 5 回
パッケージ
- 遠赤外線サウナ 1 回
- ウェルネスパウチャー
- メルカット(滝の浄化の儀式)
- Yoga Barn オンライン 3 ヶ月サ
ブスクリプション
- グッズバッグ
- リトリート期間中のクラス予約
優先権

*ブリスフルパッケージのクラスは大変ご好評をいただいているため、ご予約は最低 4 日前までをお願いいたします。ブリスフルパッケージのご手配をスムーズに行うためにご協力ください。

**1 時間以内のマッサージトリートメントのみ適用となります。

Learn More



Information & Reservation

✉ Email: retreats@theyogabarn.com

☎ Whatsapp: +62 811 3941 7575

www.theyogabarn.com





あなたのウェルネスの旅は、ここから始まります

BaliSpirit Festival

バリスピリットフェスティバル

世界最高水準のヨガ、心を揺さぶるワークショップ、生演奏、ダンス、そして心からのつながりを、バリの緑豊かなジャングルで4日間体験してください。

2027 年、共に集おう

日本エキスポ限定オファー

QRコードをスキャンし、メーリングリストにご登録の上、Instagram(インスタ)で@balispiritfest をフォローすると、以下の特典を受け取れます:

- 2027 年フェスティバルパス15%OFF
| コード: SPIRIT15
- さらに、フェスティバルパス2枚が当たるチャンス
(エキスポ終了後15日間有効)

